

Según el caso, consulta el diccionario o sitios fiables (Ministerio de Salud) y contesta estas preguntas.

1. ¿Cuál es la diferencia entre enfermedad, epidemia y pandemia?

Según el DRAE, una enfermedad es cualquier alteración más o menos grave de la salud, epidemia es una enfermedad que se propaga durante algún tiempo por un país, acometiendo simultáneamente a gran número de personas y pandemia es una enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que ataca a casi todos los individuos de una localidad o región.

2. ¿Qué nombres ha recibido la Influenza H1N1? ¿Por qué?

Gripe A, Influenza A, Gripe del cerdo, Gripe porcina, Influenza porcina. Los nombres relacionados al cerdo se explican con que pruebas de diagnóstico en laboratorios indicaron que muchos de los genes presentes en este nuevo virus eran muy similares a los virus de la influenza que afectan con regularidad a los cerdos de Norteamérica.

3. ¿Cuál es el medio de contagio más eficiente de este virus?

La vía aérea no es la más efectiva para transmisión del virus, el factor más importante para que se fije el virus es la humedad, (mucosa de la nariz, boca y ojos) el virus no vuela y no alcanza más de un metro en distancia. Sin embargo cuando una persona que lo porta estornuda o tose, el virus puede quedar en las superficies lisas como manijas, dinero, papel, documentos, siempre y cuando haya humedad. Por eso se recomienda la higiene constante de las manos.

4. ¿Qué mata al virus?

El sol, mas de 5 días en el medio ambiente, el jabón, los antivirales, gel de alcohol.

5. ¿Es útil el cubre bocas?

Hay algunos de más calidad que otros, pero si usted está sano es contraproducente, porque los virus por su tamaño lo atraviesan como si éste no existiera y al usar la máscara, se crea en la zona de la nariz y boca un microclima húmedo propicio al desarrollo viral: pero si usted ya está infectado úselo para NO infectar a los demás, aunque es relativamente eficaz.

6. ¿Cómo se puede disminuir las posibilidades de contagio?

- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Botar el pañuelo desechable a la basura después de usarlo.
- Lavarse las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes para manos que contienen alcohol también son eficaces.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca. Esta es la manera en que se propagan los gérmenes.
- Tratar de evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Si uno está enfermo, quedarse en casa por 7 días a partir del comienzo de los síntomas o hasta que hayan pasado 24 horas desde que desaparecieron los síntomas, el tiempo que sea mayor. Esto se hace para evitar infectar a otras personas y propagar más el virus.
- Seguir las recomendaciones de las autoridades de salud pública con relación al cierre de escuelas, evitar frecuentar sitios con multitudes y tomar medidas de distanciamiento social.

Fuentes posibles:

<http://www.invico.gov.ar/articulo/articuloDetalle.aspx?articuloid=429>

<http://www.cdc.gov/h1n1flu/espanol/influenza-porcina-y-usted.htm>

<http://www.consumer.es/gripe-porcina>

http://www.consumer.es/web/es/salud/problemas_de_salud/2009/04/28/184997.php

<http://www.youtube.com/watch?v=oACvfEKtSI8>

Según el caso, consulta el diccionario o sitios fiables (Ministerio de Salud) y contesta estas preguntas.

1. ¿Cuál es la diferencia entre enfermedad, epidemia y pandemia?
2. ¿Qué nombres ha recibido la Influenza H1N1? ¿Por qué?
3. ¿Cuál es el medio de contagio más eficiente de este virus?
4. ¿Qué mata al virus?
5. ¿Es útil el cubre bocas?
6. ¿Cómo se puede disminuir las posibilidades de contagio?

Fuentes posibles:

<http://www.invico.gov.ar/articulo/articuloDetalle.aspx?articuloid=429>
<http://www.cdc.gov/h1n1flu/espanol/influenza-porcina-y-usted.htm>
<http://www.consumer.es/gripe-porcina>
http://www.consumer.es/web/es/salud/problemas_de_salud/2009/04/28/184997.php
<http://www.youtube.com/watch?v=oACvfEkTsI8>